

Ведение дневников самоконтроля обучающимися

Дневники самоконтроля обучающиеся начинают вести с этапа НП-2.

Дневники самоконтроля ведут не все спортсмены.

Каждый спортсмен ведет его под наблюдением своего тренера-преподавателя.

НП-2 – 2 %, НП-3 – 6 %, УТ-1 – 15%, УТ-2 – 15%, УТ-3 – 18%, УТ-4 – 20%, УТ-5 – 25%,
ССМ-1 – 30%, ССМ-2 - 35%, ВСМ – 40%.