



# **ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

## **ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 28 марта 2017 г. № 339

МОСКВА

**Об утверждении перечня субстанций и (или) методов,  
запрещенных для использования в спорте, для целей  
статей 230<sup>1</sup> и 230<sup>2</sup> Уголовного кодекса Российской Федерации**

Правительство Российской Федерации **п о с т а н о в л я е т :**

Утвердить прилагаемый перечень субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей статей 230<sup>1</sup> и 230<sup>2</sup> Уголовного кодекса Российской Федерации.

Председатель Правительства  
Российской Федерации

Д.Медведев

УТВЕРЖДЕН  
постановлением Правительства  
Российской Федерации  
от 28 марта 2017 г. № 339

**П Е Р Е Ч Е Н Ь**  
**субстанций и (или) методов, запрещенных**  
**для использования в спорте, для целей статей 230<sup>1</sup> и 230<sup>2</sup>**  
**Уголовного кодекса Российской Федерации**

Запрещенные субстанции

1. Анаболические агенты (S1)

1.1. Анаболические андрогенные стероиды (AAS):

а) экзогенные AAS:

1-андростендиол (5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол)  
(3R,5S,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-10,13-диметил-4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-  
додекагидро-3H-циклопента[а]фенантрен-3,17-диол

1-андростендион (5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3,17-дион)  
(5S,8R,9S,10R,13S,14S)-10,13-диметил-5,6,7,8,9,11,12,14,15,16-декагидро-  
4H-циклопента[а]фенантрен-3,17-дион

4-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -дигидроксиандрост-4-ен-3-он)  
4,17-дигидрокси-10,13-диметил-1,2,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17-  
тетрадекагидро-циклопента[а]фенантрен-3-он

1-тестостерон (17 $\beta$ -гидрокси-5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3-он)  
(5S,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-10,13-диметил-  
4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

боландиол (эстр-4-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол)  
(3S,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-13-метил-1,2,3,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16,17-  
тетрадекагидроциклопента[а]фенантрен-3,17-диол

боластерон (17 $\beta$ -гидрокси-7 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диметиландрост-4-ен-3-он)  
(7R,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-7,10,13,17-тетраметил-  
2,6,7,8,9,11,12,14,15,16-декагидро-1H-циклопента[a]фенантрен-3-он

даназол (17 $\alpha$ -этинил-17 $\beta$ -гидрокси-4-андростен-[2,3-d]изоксазол)  
(1R,3aS,3bR,10aR,10bS,12aS)-1-этинил-10a,12a-диметил-  
2,3,3a,3b,4,5,10,10a,10b,11,12,12a-додекагидро-1H-  
циклопента[7,8]фенантро[3,2-d][1,2]оксазол-1-ол)

дегидрохлорметилтестостерон (4-хлор-17 $\beta$ -гидрокси-17 $\alpha$ -метиландроста-  
1,4-диен-3-он)  
(18R,9S,10R,13S,14S,17S)-4-хлор-17-гидрокси-10,13,17-триметил-  
7,8,9,11,12,14,15,16-октагидро-6H-циклопента[a]фенантрен-3-он

дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -метил-5 $\alpha$ -андрост-2-ен-17 $\beta$ -ол)  
(5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-10,13,17-триметил-1,4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16-  
додекагидроциклопента[a]фенантрен-17-ол

дростанолон (17 $\beta$ -гидрокси-2 $\alpha$ -метил-5 $\alpha$ -андростан-3-он)  
(2R,5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-2,10,13-триметил-  
1,2,4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-тетрадекагидроциклопента[a]фенантрен-3-он

гестринон (13 $\beta$ -этил,17 $\alpha$ -этинил-17-гидрокси-гона-4,9,11-триен-3-он)  
(8S,13S,14S,17R)-13-этил-17-этинил-17-гидрокси-1,2,6,7,8,14,15,16-  
октагидроциклопента[a]фенантрен-3-он

калустерон  
(7S,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-7,10,13,17-тетраметил-  
6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17-додекагидро-1H-циклопента[a]фенантрен-  
3(2H)-он

квинболон  
(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-(1-циклопентенилокси)-10,13-диметил-  
6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-декагидроциклопента[a]фенантрен-3-он

кlostебол  
(8S,9S,10R,13S,14S,17S)-4-хлор-17-гидрокси-10,13-диметил-  
1,2,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-додекагидроциклопента[a]фенантрен-3-он

местанолон  
(5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-10,13,17-триметил-  
2,4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16-додекагидро-1H-циклопента[a]фенантрен-3-он

местеролон

(1S,5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-1,10,13-триметил-1,2,4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-тетрадекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

метандиенон (17 $\beta$ -гидрокси-17 $\alpha$ -метиландроста-1,4-диен-3-он)

(8S,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-10,13,17-триметил-7,8,9,11,12,14,15,16-октагидро-6H-циклопента[а]фенантрен-3-он

метенолон

(5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-1,10,13-триметил-4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

метандриол

(3S,8S,9R,10R,13S,14R,17S)-10,13,17-триметил-1,2,3,4,7,8,9,11,12,14,15,16-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3,17-диол

метастерон (17 $\beta$ -гидрокси-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диметил-5 $\alpha$ -андростан-3-он)

(2R,5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-2,10,13,17-тетраметил-2,4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16-додекагидро-1H-циклопента[а]фенантрен-3-он

метилдиенолон (17 $\beta$ -гидрокси-17 $\alpha$ -метилэстра-4,9-диен-3-он)

(8S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-13,17-диметил-1,2,6,7,8,11,12,14,15,16-декагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

метилнортестостерон (17 $\beta$ -гидрокси-17 $\alpha$ -метилэстр-4-ен-3-он)

(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-13,17-диметил-1,2,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

метилтестостерон

(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-10,13,17-триметил-2,6,7,8,9,11,12,14,15,16-декагидро-1H-циклопента[а]фенантрен-3-он

метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -гидрокси-17 $\alpha$ -метил-5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3-он)

(5S,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-10,13,17-триметил-5,6,7,8,9,11,12,14,15,16-декагидро-4H-циклопента[а]фенантрен-3-он

метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -гидрокси-17 $\alpha$ -метилэстра-4,9,11-триен-3-он)

(8S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-13,17-диметил-1,2,6,7,8,14,15,16-октагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

миболерон

(7R,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-7,13,17-триметил-  
1,2,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

норболетон

(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-13,17-диэтил-17-гидрокси-  
1,2,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

норкlostебол

(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-4-хлоро-17-гидрокси-13-метил-  
2,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16,17-додекагидро-1H-циклопента[а]фенантрен-3-он

норэтандролон

(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-этил-17-гидрокси-13-метил-  
1,2,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

оксаболон

(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-4,17-дигидрокси-13-метил-  
2,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16,17-додекагидро-1H-циклопента[а]фенантрен-3-он

оксандролон

(1S,3aS,3bR,5aS,9aS,9bS,11aS)-1-гидрокси-1,9a,11a-триметил-  
2,3,3a,3b,4,5,5a,6,9,9b,10,11-додекагидроиндена[4,5-h]изохромен-7-он

оксиместерон

(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-4,17-дигидрокси-10,13,17-триметил-  
2,6,7,8,9,11,12,14,15,16-декагидро-1H-циклопента[а]фенантрен-3-он

оксиметолон

(2Z,5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-2-(гидроксиметилиден)-  
10,13,17-триметил-1,4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16-  
додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

простанозол (17β-[(тетрагидропиран-2-ил)окси]-1'H-пиразоло[3,4:2,3]-5α-  
андростан)

(1S,3aS,3bR,5aS,10aS,10bS,12aS)-10a,12a-диметил-1-(тетрагидро-2H-пиран-  
2-илокси)-1,2,3,3a,3b,4,5,5a,6,7,10,10a,10b,11,12,12a-  
гексадекагидроциклопента [5,6]нафто[1,2-f]индазол

станозолол

(1S,3aS,3bR,5aS,10aS,10bS,12aS)-1,10a,12a-триметил-  
1,2,3,3a,3b,4,5,5a,6,7,10,10a,10b,11,12,12a-гексадекагидроциклопента  
[5,6]нафто[1,2-f]индазол-1-ол

стенболон

(5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-2,10,13-триметил-  
4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-додекагидроциклопента[a]фенантрен-3-он

тетрагидрогестринон (17-гидрокси-18a-гомо-19-нор-17 $\alpha$ -прегна-4,9,11-  
триен-3-он)

(13S,17S)-13,17-диэтил-17-гидрокси-1,2,6,7,8,13,14,15,16,17-  
декагидроциклопента[a]фенантрен-3-он

тренболон (17 $\beta$ -гидроксиэстр-4,9,11-триен-3-он)

(8S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-13-метил-2,6,7,8,14,15,16,17-октагидро-1H-  
циклопента[a]фенантрен-3-он

флуоксиместерон

(8S,9R,10S,11S,13S,14S,17S)-9-фтор-11,17-дигидрокси-10,13,17-триметил-  
1,2,6,7,8,11,12,14,15,16-декагидроциклопента[a]фенантрен-3-он

формеболон

(8S,9S,10R,11R,13S,14S,17S)-11,17-дигидрокси-10,13,17-триметил-3-оксо-  
7,8,9,11,12,14,15,16-октагидро-6H-циклопента[a]фенантрен-2-карбальдегид

фуразабол (17 $\alpha$ -метил[1,2,5]оксадиазоло[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -андростан-17 $\beta$ -ол)

(1S,3aS,3bR,5aS,10aS,10bS,12aS)-1,10a,12a-триметил-  
2,3,3a,3b,4,5,5a,6,10,10a,10b,11,12,12a-тетрадекагидро-1H-циклопента  
[7,8]фенантро[2,3-c][1,2,5]оксадиазол-1-ол

этилэстренол (19-норпрегна-4-ен-17 $\alpha$ -ло)

(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-этил-13метил-2,3,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16-  
додекагидро-1H-циклопента[a]фенантрен-17-ол

б) эндогенные ААС при экзогенном введении:

19-норандростендиол (эстр-4-ен-3,17-диол)

(3S,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-13-метил-1,2,3,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16,17-  
тетрадекагидроциклопента[a]фенантрен-3,17-диол

19-норандростендион (эстр-4-ен-3,17-дион)  
(8R,9S,10R,13S,14S)-13-метил-1,2,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16-  
додекагидроциклопента[а]фенантрен-3,17-дион

андростендиол (андрост-5-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол)  
(3S,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-10,13-диметил-2,3,4,7,8,9,11,12,14,15,16,17-  
додекагидро-1H-циклопента[а]фенантрен-3,17-диол

андростендион (андрост-4-ен-3,17-дион)  
(8R,9S,10R,13S,14S)-10,13-диметил-2,6,7,8,9,11,12,14,15,16-декагидро-1H-  
циклопента[а]фенантрен-3,17-дион

болденон  
(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-10,13-диметил-6,7,8,9,10,11,  
12,13,14,15,16,17-додекагидро-3H-циклопента[а]фенантрен-3-он

болдион (андроста-1,4-диен-3,17-дион)  
(8R,9S,10R,13S,14S)-10,13-диметил-7,8,9,11,12,14,15,16-октагидро-6H-  
циклопента[а]фенантрен-3,17-дион

дигидротестостерон (17 $\beta$ -гидрокси-5 $\alpha$ -андростан-3-он)  
(5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-10,13-диметил-  
1,2,4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-тетрадекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

нандролон [19-нортестостерон]  
(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-13-метил-  
2,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16,17-додекагидро-1H-циклопента[а]фенантрен-3-он

прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -гидроксиандрост-5-ен-17-он)  
(3S,8R,9S,10R,13S,14S)-3-гидрокси-10,13-диметил-  
1,2,3,4,7,8,9,11,12,14,15,16-додекагидроциклопента[а]фенантрен-17-он

тестостерон  
(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-10,13-диметил-  
1,2,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он,

а также метаболиты и изомеры:

3 $\beta$ -гидрокси-5 $\alpha$ -андростан-17-он

5 $\alpha$ -андрост-2-ен-17-он

5 $\alpha$ -андростан-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диол

5 $\alpha$ -андростан-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол

5 $\alpha$ -андростан-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -диол

5 $\alpha$ -андростан-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол

5 $\beta$ -андростан-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол

7 $\alpha$ -гидрокси-ДГЭА

7 $\beta$ -гидрокси-ДГЭА

4-андростендиол (андрост-4-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол)

5-андростендион (андрост-5-ен-3,17-дион)

7-кето-ДГЭА

19-норандростерон

19-норэтиохоланолон

андрост-4-ен-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диол

андрост-4-ен-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол

андрост-4-ен-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -диол

андрост-5-ен-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диол

андрост-5-ен-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол

андрост-5-ен-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -диол

андростерон

эпи-дигидротестостерон

эпитестостерон



этиохоланолон.

## 1.2. Другие анаболические агенты:

зеранол

(3S,7R)-7,14,16-тригидрокси-3-метил-3,4,5,6,7,8,9,10,11,12-декагидро-1H-2-бензоксациклотетрадецин-1-он

зилпатерол

(±)-транс-4,5,6,7-тетрагидро-7-гидрокси-6-(изопропиламино)-имидазо[4,5,1-jk]-[1]бензазепин-2(1H)-он

кленбутерол

1-(4-амино-3,5-дихлорфенил)-2-(трет-бутиламино)этанол

тиболон

(7R,8R,9S,13S,14S,17R)-17-этинил-17-гидрокси-7,13-диметил-1,2,4,6,7,8,9,11,12,14,15,16-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs):

андарин (2S)-3-(4-ацетамидо-фенокси)-2-гидрокси-2-метил-N-(4-нитро-3-трифторметил-фенил)-пропионамид

остарин ((2S)-3-(4-цианофенокси)-N-[4-циано-3-(трифторметил)фенил]-2-гидрокси-2-метилпропанамид).

## 2. Пептидные гормоны, факторы роста и миметики (S2)

### 2.1. Агонисты рецепторов эритропоэтина:

#### 2.1.1. Агенты, стимулирующие выработку эритропоэтина (ESAs):

дарбепоэтин (dEPO);

эритропоэтины (ЭПО);

ЭПО-Fc;

пептидные ЭПО-миметики (EMP): CNTO 530, пегинесатид;

ингибиторы GATA: K-11706;

метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA);

ингибиторы трансформирующего фактора роста-β (TGF-β):

сотатерцепт, луспатерцепт.

#### 2.1.2. Агонисты рецепторов эритропоэтина, не влияющие на эритропоэз:

ARA-290;

асиало ЭПО;

карбомилированный ЭПО.

2.2. Стабилизаторы факторов, индуцируемых гипоксией (HIF), включая кобальт, молибдустат, роксадустат (FG-4592);

активаторы HIF, включая аргон, ксенон.

2.3. Гонадотропин хорионический (hCG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы (бусерелин, гонадорелин, лейпрорелин), запрещены только для мужчин.

2.4. Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например кортикорелин.

2.5. Гормон роста (GH) и его рилизинг-факторы:

рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги (CJC-1295, серморелин, тесаморелин);

секретогоги гормона роста (GHS) (грелин, грелин миметики, например анаморелин, ипаморелин);

рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например алексаморелин, GHRP-6, гексарелин, пралморелин (GHRP-2).

Дополнительно запрещенные факторы роста:

гепатоцитарный фактор роста (HGF);

инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;

механические факторы роста (MGFs);

сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);

тромбоцитарный фактор роста (PDGF);

факторы роста фибропластов (FGFs).

### 3. Гормоны и модуляторы метаболизма (S4)

3.1. Агенты, изменяющие функцию(-и) миостатина:

ингибиторы миостатина.

3.2. Модуляторы метаболизма:

3.2.1. Активаторы аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (АМПК): АICAR (5-амино-1-[3,4-дигидрокси-5-(гидроксиметил)оксолан-2-ил]имидазол-4-карбоксамид); агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR $\delta$ ): GW 1516 (2-[2-метил-4-[[4-метил-2-[4-(трифторметил)фенил]-1,3-тиазол-5-ил]метилсульфанил]фенокси]уксусная кислота).

3.2.2. Инсулины и инсулин-миметики.

## Запрещенные методы

### 4. Манипуляции с кровью и ее компонентами (M1)

4.1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологической) или гетерологической крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в сердечно-сосудистую систему.

4.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода:

перфторированные соединения;

эфапроксирал (RSR13), модифицированные препараты гемоглобина (заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин), за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

4.3. Все формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

### 5. Химические и физические манипуляции (M2)

Внутривенные инфузии и (или) инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований, а также кроме случаев оказания врачом по спортивной медицине экстренной медицинской помощи спортсмену по жизненным показаниям.

### 6. Генный допинг (M3)

6.1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.

6.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

---